

(様式1)

所属長印

※受付番号

5

研究倫理申請書

平成21年7月1日

日本農村医学会

倫理委員長 立身 政信 殿

申請者 (研究責任者)

所属・職名 足助病院長

氏名 早川 富博



1. 課題名 農村地域における食と生活と健康に関する研究

2. 研究責任者

所属 足助病院 職名 院長 氏名 早川 富博

3. 研究概要


「研究計画書」のとおり

(様式2)

所属長印

平成21年 7月 1日

研究計画書

<p>1. 申請者 (研究責任者)</p> <p>所 属 : 足助病院</p> <p>職・氏名 : 院長 早川富博 </p>
<p>2. 課題名</p> <p>農村地域における食と生活と健康に関する研究</p>
<p>3. 研究組織</p> <p>研究責任者 : 足助病院長 早川富博</p> <p>研究担当者 : 足助病院 検査技師 杉浦正士</p>
<p>4. 研究計画 (目的、方法、対象者、用いる情報等)</p> <p>研究期間 平成21年4月1日 ~ 22年3月31日</p> <ol style="list-style-type: none">1. 高齢社会の先進地域である農村における食と生活と健康の関係を明らかにする。2. 食の安全、食生活、作物栽培、栄養学的知識、疾病の有無、健康維持などを中心に調査を行なう。3. アンケート調査を39施設に依頼。各施設での健診時に300名前後を対象に実施する。
<p>5. 本研究で明らかになることが期待される事項</p> <p>食と生活と健康の関係をアンケート調査することによって、農村部と都市部、山間部と平野部という環境の違いが、食に対する関心にどのように影響しているか、また疾病の発生に影響を与えているかが明らかになる。</p>

6. 対象者の負担（調査票記載、採決の有無、長期間の追跡等）

対象者の負担はアンケートに答える（記入）だけであり、負担はほとんどないものと考ええる。

7. 対象者のインフォームド・コンセント（該当するものを○で囲み、必要事項を記載すること）

a. 対象者全員から書面による同意を得る（様式を添付すること）

b. 対象者の一部（あるいは全部）は口頭による同意を得る（方法と理由を明示すること）

c. 対象者の一部（あるいは全部）からは同意を得られない（理由を明示すること）

各施設の健診時もしくは他の調査時に同時に施行するため、このアンケートのための IC は必要ない。

8. 個人情報保護のための方策（予定を含めて）

アンケートにおける氏名は無記名で行なう。

9. 他の倫理委員会（またはこれに相当するもの）への申請状況（予定を含めて）

なし

10. 結果の公開方法（予定を含めて）

日本農村医学会学術集会・日本農村医学会誌

11. 研究費の出所

日本農村医学会特別研究プロジェクト

12. 研究実施状況報告書の提出時期

（研究期間が数年にわたる場合、開始から3年ごとを目処とすること）

平成23年3月

T. HAYAKAWA
食のアンケート

「食に関するアンケート」

このアンケート調査は、日本農村医学会の特別研究プロジェクト「農村地域における食と生活と健康に関する研究」として行ないます。食に関する考え方や食生活の実際を調査することにより、食生活の問題点などを地域医療の実践に活かすことを目的としています。皆さまの日ごろ感じてみえる思ったままの意見を頂きたいと考えていますので、感じたままの意見を書いて下さい。なお、この調査結果につきましては、個人情報保護法を遵守し上記目的以外の使用は致しませんのでご協力をお願いします。

1. 背景 *右の回答欄に該当する数字（一部該当欄に○印）を入れて下さい。

—— 属性 ————

1)性別 (1. 男性 2. 女性) 年齢() 回答欄
性別
年齢

2)職業
1. 主婦・主夫 2. 会社員 3. 公務員 4. 商工自営業 5. 教師・教員 6. 専門職、技術職、
7. 農業 8. 漁業 9. パート・アルバイト 10. 学生、 11. 無職 12. その他 2)

3)学歴
1. 中学卒業 2. 高校卒業 3. 短大・専門学校卒業 4. 大学卒業 5. 大学院卒業 3)

4) 身体計測: 身長 cm 体重 Kg, 血圧 (/)

5)喫煙:現在、たばこを習慣的に吸っていますか? : 1. はい 2. いいえ 5)

6)飲酒:飲酒の頻度は?: 1. 毎日 2. 時々 3. ほとんど飲まない 6)
飲酒日1日あたりの飲酒量: 1. 1合未満 2. 1~2合 3. 2~3合 4. 3合以上 量

7)睡眠: 1. 良く眠られる 2. 眠られないことが時々ある 3. 眠られないことが良くある. 7)

8)睡眠薬服用: 1. 薬を常時服用する 2. 薬を時々服用する 3. 薬は服用しない 8)

9) 疾病の既往と現在の病気. 該当する疾患に○をつけてください.

何もない

	治療中	放置	治癒		治療中	放置	治癒
高血圧症				膠原病			
糖尿病				泌尿器科疾患			
高脂血症				眼科疾患			
高尿酸血症(痛風)				整形外科疾患(膝痛など)			
腎臓病				脳血管障害			
肝臓病				耳鼻科疾患			
心疾患				子宮卵巣疾患			

- 19)ー2 物事にやりがいがないのでは……と思った。
1. しばしば 2. 時々 3. めったにない 4. 決してない 5. 不明 19-2
- 19)ー3 何となく不安に思った。
1. しばしば 2. 時々 3. めったにない 4. 決してない 5. 不明 19-3
- 19)ー4 物事を思い出すのに大変苦労した。
1. しばしば 2. 時々 3. めったにない 4. 決してない 5. 不明 19-4
- 19)ー5 夜中に目が覚め、再び寝付けなかった。
1. しばしば 2. 時々 3. めったにない 4. 決してない 5. 不明 19-5
- 19)ー6 何事もうまくいかないと思った。
1. しばしば 2. 時々 3. めったにない 4. 決してない 5. 不明 19-6

2. 食の問題

20) 日頃の食生活で不安を感じているのはどのようなことについてですか？優先順位をつけて3つまで選んでください。

1. 食品の安全性 2. 将来の食料供給 3. 食べ残しや廃棄など環境への影響 4. 家計や食費
5. 食に関する情報の氾濫 6. 食生活上の問題<栄養、バランスの偏り、不規則な食事>

1位 2位 3位

21) 1日の食事回数: 1. 1回 2. 2回 3. 3回 4. 4回 5. 5回以上. 21)

22) 1日の間食回数: 1. 1回 2. 2回 3. 3回以上 4. なし 22)

23) 朝食の摂取状況はどうか？

1. 毎日食べる 2. 週に3~4回食べる 3. 週に1~2回食べる 4. 食べていない 23)

24) 外食(コンビニ弁当は含まない)をする回数、頻度はどのくらいですか？

1. ほぼ毎日 2. 週2, 3回 3. 週1回程度 4. 月2, 3回 5. 月1回程度 6. しない 24)

25) レトルト食品や惣菜や弁当などの調理済み食品を利用していますか？

1. 毎日利用している 2. 時々利用している 3. 稀に利用している 4. 利用していない 25)

26) 家族の中で主に料理をするのは誰ですか？

1. 自分 2. 妻 3. 娘 4. 嫁 5. 夫 6. 母親 7. 父親 8. 息子 9. その他 26)

27) 食品を購入する際、重視している要素は何ですか？優先順位をつけて3つまで選んでください。

1. 値段 2. 品質・鮮度 3. 産地・製造元 4. 原材料 5. 季節・旬 6. 遺伝子組み替え
7. 賞味期限 8. 栄養成分表示 9. 重視していることはない

1位 2位 3位

28) 食材を主にどこで購入しますか？優先順位をつけて3つまで選んでください。

1. スーパー 2. 八百屋などの専門店 3. 公設市場 4. 農協
5. 生協 6. 産地直送 7. 宅配 8. コンビニ 9. その他 1位 2位 3位

29)ご自身または同居家族のどなたかが食材を作って(獲って)ますか? 3つまで選んでください。

1. 無し 2. 家庭菜園 3. 畑の野菜類 4. 果樹類 5. 米 6. 鶏卵
7. 肉類(豚, 鳥, 牛, その他) 8. 魚介類

30)以下の食材を摂る頻度は? 該当するところに○をつけてください。

	① 毎 日	② 毎 週 3-4回	③ 週 1回	④ 2週 1回	⑤ 月に 1回		① 毎 日	② 毎 週 3-4回	③ 週 1回	④ 2週 1回	⑤ 月に 1回
米						野菜					
パン						肉類					
麺類						魚類					
大豆類						果物類)					
イモ類						乳製品					

31)食生活は、自然の営みによって成り立っていると実感することがありますか?

1. 実感することがある 2. 実感することがない

31)

32)1日1回は家族と食事をしますか? : 1. する 2. しない

32)

33) 32)でしないと回答された方にお尋ねします。家族と食事をしない理由は何ですか?

1. 食事時間に家族が揃わない 2. 家族が揃っているのに個々で食べている 3. 一人暮らし 33)

34)食を通じたコミュニケーションは、精神的な豊かさをもたらすと実感することがありますか?

1. 実感することがある 2. 実感することがない

34)

35)現在の食生活に満足していますか?

1. 満足している 2. まあ満足である 3. やや不満である 4. 不満である

35)

36)日本における将来の食糧供給に不安がありますか?

1. 多いに不安がある 2. 多少不安がある 3. 不安はない

36)

37)-1 地産地消について知っていますか? : 1. 知らない 2. 知っている

37-1

37)-2 地産地消を実践してますか? : 1. していない 2. 協力, 実践している

37-2

38)将来, 食べ物を作ってみたいですか?

1. 是非してみたい 2. 指導してくれれば作ってみたい 3. 場所が提供されれば作ってみたい、
4. 休日家庭菜園程度ならしてみたい 5. する気は無い

38)

以上です。ご協力ありがとうございました。

日本農村医学会特別研究プロジェクト